

Code de Conduite des joueuses & joueurs

Chaque joueur se doit de faire preuve du plus haut niveau d'esprit sportif. Il est de sa responsabilité de comprendre et de s'engager à respecter les éléments indiqués ci-dessous. Les joueurs qui violent le Code de conduite ou son esprit s'exposent à des sanctions disciplinaires.

- Une fois inscrits à un tournoi, honore ton engagement à jouer. Les absences à un match sanctionné ne devraient se produire que dans les cas de maladie grave, de blessure ou d'urgence personnelle.
- Du tout début à la fin du match, le jeu doit être continu (sans interruption). Les tentatives de ralentir le jeu ou d'allonger les périodes de repos dans le but de récupérer d'un problème physique (tel que des crampes ou le «souffle court») sont clairement illégales.
- Les distractions provoquées intentionnellement et qui interfèrent avec la concentration de ton adversaire ou avec ses efforts à jouer la balle sont contre les règles de l'esprit sportif et cela constitue une infraction.
- Les spectateurs (incluant les parents, les amis et les entraîneurs) sont les bienvenus et peuvent très bien assister et apprécier le match. Cependant, leur rôle est clairement limité à celui d'observateur passif. Aucune forme d'implication (autre que des encouragements raisonnables) n'est tolérée de leur part, durant le match.
- Les joueurs sont tenus de fournir un effort honnête et complet peu importe les pointages ou les résultats attendus.
- Les joueurs sont tenus de maintenir un plein contrôle de leurs émotions et de leur comportement pendant le match. «Si tu commences à perdre le contrôle pendant le jeu, essaie ceci... :
 - Prends plusieurs grandes respirations, expire aussi lentement que possible et sens tes muscles se relaxer;
 - Concentre-toi sur ton propre jeu et ton propre comportement en ignorant les distractions de la part de l'adversaire ou de l'environnement immédiat; - Sois ton propre meilleur ami – apprécie tes bons coups et ignore les mauvais;»

Tennis Québec adhère aux valeurs et aux principes de l'Avis sur l'éthique en loisir et en sport du Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport du Québec, en collaboration avec la Stratégie canadienne Sport Pur.