

GRATUIT

# TOURNÉE DE TENNIS SCOLAIRE 2019

Tennis Québec et l'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada sont heureuses de vous proposer une journée clés en main durant laquelle l'école s'équipe pour les saines habitudes de vie!

10 ans déjà!

La Tournée de tennis scolaire fêtera son 10<sup>e</sup> anniversaire en 2019! Soyez l'une des 50 écoles primaires sélectionnées qui aura le privilège de recevoir gratuitement notre équipe de spécialistes!



Un programme d'initiation et de formation complet au minitennis et à la saine alimentation.

Pendant une journée complète, notre équipe (un instructeur de tennis certifié et une diététiste) est présente à l'école!

**Volet minitennis :** les enseignants d'EPS sont formés à l'enseignement du minitennis en milieu scolaire et les enfants y sont initiés. **Du plaisir assuré!**

**Volet saine alimentation :** l'équipe du SDG, les enseignants titulaires et la direction se voient proposer, à titre d'actions possibles, des formations, des présentations de matériel pédagogique et du support relatif à divers enjeux. **Une programmation faite sur mesure à ne pas manquer!**



Cette offre vous intéresse?



1- Visitez le [www.tennis.qc.ca/la-tournee-de-tennis-scolaire](http://www.tennis.qc.ca/la-tournee-de-tennis-scolaire);  
2- Avant de procéder à l'inscription de votre école en ligne, consultez les documents suivants afin de vous assurer de bien comprendre toutes les conditions liées à cette offre ainsi que les questions auxquelles vous aurez à répondre :

- Informations générales et conditions de participation
- Formulaire d'inscription

3- Inscrivez votre école en remplissant le formulaire d'inscription.



DATE LIMITE D'INSCRIPTION :  
Le vendredi 30 novembre 2018



Vous avez d'autres questions? Contactez :

## Inscriptions à la Tournée et volet tennis

Martijn Kentie  
Conseiller, développement de la clientèle et marketing  
Tennis Québec  
514 270-6060, poste 602  
[martijn.kentie@tennis.qc.ca](mailto:martijn.kentie@tennis.qc.ca)

## Volet saine alimentation

Mélissa Dion-Tremblay, Dt.P.  
Gestionnaire projets provinciaux,  
Nutrition - Milieu de l'éducation  
Les Producteurs laitiers du Canada  
1(866) 981-7678, poste 213  
[melissa.diontremblay@dfc-plc.ca](mailto:melissa.diontremblay@dfc-plc.ca)



En partenariat avec



CONÇU POUR VOUS  
PAR NOS DIÉTÉTISTES  
EDUCATIONNUTRITION.CA

GRATUIT

# TOURNÉE DE TENNIS SCOLAIRE 2019

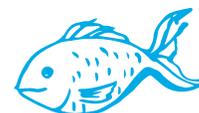
Accompagner les élèves dans la découverte du tennis et de la saine alimentation, c'est leur donner des outils qui leur seront utiles toute leur vie!

## Volet TENNIS

Offrez aux enseignants les ressources nécessaires pour l'enseignement du minitennis à l'école!



- En deux phases : journée complète d'activités à l'école + 2<sup>e</sup> visite et/ou soutien téléphonique;
- Minitennis offert au gymnase à toutes les périodes d'EPS prévues durant la journée :
  - o Présentation à l'enseignant de cours types, spécifiques à chaque cycle, par des démonstrations faites avec les élèves;
  - o Formation sur l'utilisation du matériel adapté au minitennis (filets, balles, raquettes) et sur l'optimisation de l'espace disponible (gymnase, cours d'école);
  - o Enseignement de la base (technique) du minitennis en milieu scolaire + jeux (situations de jeu);
  - o Remise de guides pédagogiques pour les enseignants et de certificats-affiches pour les élèves;
- Offre exclusive aux écoles sélectionnées pour l'acquisition de matériel de minitennis :
  - o Programme de dons d'équipement financé par la Fondation Bon Départ (écoles avec IMSE de 8 à 10);
  - o Achat via le « Programme d'escompte » (ensemble complet offert à prix imbattable).



## Volet SAINE ALIMENTATION

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada vous offrira une programmation sur mesure répondant à vos besoins.\*



### ÉQUIPE DU SERVICE DE GARDE

Courte formation interactive!  
Qu'aimeriez-vous aborder avec nous?

- Bonnes pratiques aux repas;
- Gestion des boîtes à lunch;
- Pistes pour aborder la saine alimentation;
- Outils éducatifs et idées d'activités;
- Collaboration avec les parents.

### ENSEIGNANTS TITULAIRES

Multiples possibilités...  
À vous de choisir selon vos besoins!

- Courtes activités en classe;
- Discussions ou formations express sur :
  - o Les sujets à aborder en fonction du niveau scolaire;
  - o Le site EducationNutrition.ca (outils éducatifs à utiliser en classe);
  - o Les collations.



\* Les sujets présentés sont à titre d'exemples. N'hésitez pas à faire vos demandes spéciales!

La Tournée de tennis scolaire est présentée par Tennis Québec, en partenariat avec Les Producteurs laitiers du Canada et en collaboration avec :

