

LES INFRASTRUCTURES



Utiliser la **salle de toilette** en cas d'**urgence seulement**.



Des points d'eau **sont peut-être disponibles** sur le site .



Si les vestiaires sont ouverts, **veuillez respecter la distance de 2 mètres**.

AVANT LE JEU



Réserver **en ligne ou par téléphone si possible**.



Payer **en ligne ou par carte débit/crédit** uniquement.



Se présenter à **l'horaire prévu** (maximum de 10 minutes en avance).



Se laver ou se désinfecter les mains avant la séance de tennis.



Un seul parent/tuteur/ accompagnateur par joueur.



Laver ou désinfecter son fauteuil (incluant les roues).

APRÈS LE JEU



Bien nettoyer le matériel utilisé (raquette, sac, balles, bancs, chaises, bouteille d'eau, etc.).



Se laver ou se désinfecter les mains après la séance de tennis.

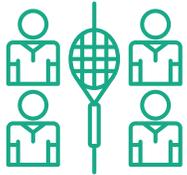


Rentrer **directement** chez vous après le tennis.



Laver ou désinfecter son fauteuil (incluant les roues).

SUR LE TERRAIN



Pratique libre en simple et en double. **Maximum de 4 joueurs par terrain.**



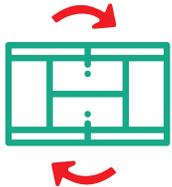
Pratique encadrée par un entraîneur. **Maximum de 6 participants par terrain.**



Ligues récréatives régionales de simple et de double.



Maintenir une distance d'au moins **deux mètres** de toutes personnes en tout temps.



Changer de côté dans le **sens horaire.**



Utiliser uniquement votre **propre équipement** de tennis et **marquez vos balles.**



Désinfecter le banc avant et après votre séance de jeu.



Apporter **une bouteille ou contenant d'eau identifié à votre nom.**



Ne pas serrer la main de son partenaire (incluant les « high five »).



Les tableaux de pointage **ne sont pas disponibles.**

PRÉVENTION ET RÈGLES D'HYGIÈNE



Restez chez vous si vous présentez les symptômes suivants : rhume, éternuements, toux, mal de gorge, fatigue extrême, fièvre (à partir de 38°C).

Restez chez vous si une personne de votre domicile présente un des symptômes ci-haut.

Toussez ou éternuez dans le creux de votre bras, et non dans votre main.

Jetez immédiatement les papiers-mouchoirs utilisés dans une poubelle doublée d'un sac de plastique et lavez-vous ensuite les mains.