

LES INFRASTRUCTURES



Utiliser la **salle de toilette** en cas d'**urgence seulement**.



Les points d'eau **ne sont pas disponibles**.



Les vestiaires sont **fermés**.

AVANT LE JEU



Réserver **en ligne ou par téléphone**.



Payer **en ligne ou par carte débit/crédit** uniquement.



Se présenter à **l'horaire prévu** (maximum de 10 minutes en avance).



Se laver ou se désinfecter les mains avant la séance de tennis.



Un seul parent/tuteur/ accompagnateur par joueur.



Laver ou désinfecter son fauteuil (incluant les roues).

APRÈS LE JEU



Bien nettoyer le matériel utilisé (raquette, sac, balles, bouteille d'eau, etc.).



Se laver ou se désinfecter les mains après la séance de tennis.

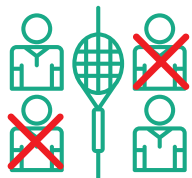


Rentrer **directement** chez vous après le tennis.



Laver ou désinfecter son fauteuil (incluant les roues).

SUR LE TERRAIN



Pratique libre en simple **uniquement**. Le double est interdit. Maximum 2 joueurs par terrain.



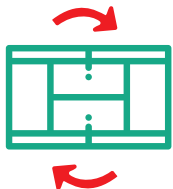
Pratique encadrée par un entraîneur: maximum de 4 participants par terrain



Liges récréatives locales de simple **uniquement**.



Maintenir une distance d'au moins **deux mètres** de toutes personnes en tout temps.



Changer de côté dans le **sens horaire**.



Utiliser uniquement votre **propre équipement** de tennis et **marquez vos balles**.



Ne pas s'asseoir sur le même banc que votre partenaire de jeu.



Apporter **suffisamment d'eau** pour la durée de votre séance (fontaine d'eau non accessible), et ce, dans un contenant identifié à **votre nom**.



Ne pas serrer la main de son partenaire (incluant les « high five »).



Les tableaux de pointage sont **interdits** et doivent être **retirés des terrains**.

PRÉVENTION ET RÈGLES D'HYGIÈNE



Restez chez vous si vous présentez les symptômes suivants : rhume, éternuements, toux, mal de gorge, fatigue extrême, fièvre (à partir de 38°C).

Restez chez vous si une personne de votre domicile présente un des symptômes ci-haut.

Toussez ou éternuez dans le creux de votre bras, et non dans votre main.

Jetez immédiatement les papiers-mouchoirs utilisés dans une poubelle doublée d'un sac de plastique et lavez-vous ensuite les mains.