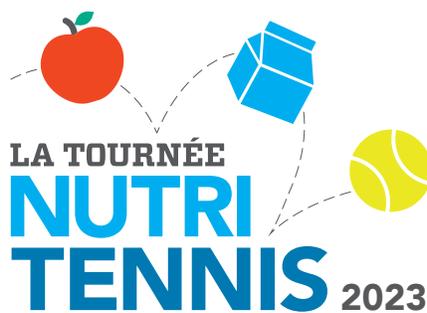


**GRATUIT**



**Tennis Québec et Éducation Nutrition vous proposent une journée d'activités clés en main durant laquelle « l'école s'équipe pour les saines habitudes de vie! »**

Soyez l'une des 40 écoles primaires qui auront la chance de recevoir gratuitement la visite de notre équipe ainsi que du matériel éducatif!

**UNE JOURNÉE SUR LE THÈME DU MINITENNIS ET DE LA SAINE ALIMENTATION**

Tous les intervenants de votre école pourront en profiter!

## Personnel enseignant en éducation physique et à la santé

### Par Tennis Québec

- Activité de minitennis au gymnase, animée par un spécialiste de tennis certifié, à toutes les périodes de l'avant-midi.
- Présentation de cours types, spécifiques au préscolaire et à chaque cycle du primaire, lors de l'initiation des élèves au minitennis.
- Conseils sur l'utilisation de l'équipement de minitennis et sur l'optimisation de l'espace (gymnase, cour d'école).
- Enseignement des techniques de base et des situations de jeux.

### Par Éducation Nutrition

- Rencontre virtuelle individuelle avec la diététiste-nutritionniste quelques jours avant le passage de la Tournée.
- Discussion sur la saine alimentation et les ressources gratuites offertes pour aborder le sujet avec les élèves au gymnase.

### **OFFRES EXCLUSIVES AUX 40 ÉCOLES SÉLECTIONNÉES POUR L'ACQUISITION DE MATÉRIEL DE MINITENNIS**

Programme de dons d'équipement financé par la Fondation Bon départ (écoles ayant un IMSE de 8 à 10)

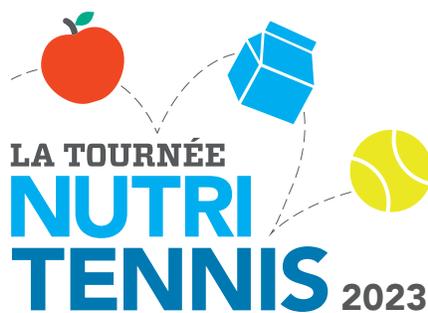
ou

Achat par l'école d'un ensemble complet au prix coûtant (Programme exclusif d'escompte)



**Éducation  
Nutrition**

Par les diététistes des  
Producteurs laitiers du Canada



## Équipe du service de garde

### Par Éducation Nutrition

- Courte rencontre virtuelle entre la diététiste-nutritionniste et la personne responsable du SDG afin de planifier la formation en présentiel et de discuter des enjeux de son milieu en lien avec la saine alimentation et le contexte des repas.
- Formation en présentiel sur la saine alimentation et le contexte des repas par la diététiste-nutritionniste (durée de deux heures)

## Personnel enseignant

### Par Éducation Nutrition

- Rencontre « midi-express » avec la diététiste-nutritionniste sur la saine alimentation et les ressources gratuites offertes pour aborder le sujet avec les élèves en classe (45 minutes).
- L'enseignant(e) et les élèves d'une classe chanceuse recevront la visite de la diététiste-nutritionniste pour vivre une activité sur l'alimentation et le corps humain.

## Cette journée d'activités vous intéresse?

- Visitez le [www.tennis.qc.ca](http://www.tennis.qc.ca).
- Lisez attentivement les engagements des partis.
- Remplissez le formulaire d'inscription.

## Période d'inscription

12 décembre 2022 au 15 janvier 2023

## Pour plus d'information

Contactez l'équipe de la Tournée nutri-tennis à [tourneenutritennis@gmail.com](mailto:tourneenutritennis@gmail.com)

**IMPORTANT :** En cas de besoin, l'équipe de la Tournée nutri-tennis se réserve le droit de changer le calendrier, de modifier la formule ou encore d'annuler la Tournée.

**Accompagner les élèves dans la découverte du tennis et de la saine alimentation, c'est leur donner des outils qui leur seront utiles toute leur vie!**

Cette tournée est offerte par Tennis Québec et Éducation Nutrition en collaboration avec :

