



BANQUE  
NATIONALE

Jeu.Set.Équité.



TENNIS  
QUÉBEC



# ***PROGRAMME DE LEADERSHIP POUR LES FILLES***





## QU'EST-CE QUE LE PROGRAMME DE LEADERSHIP POUR LES FILLES JEU.SET.ÉQUITÉ. ?

Ce programme fait partie de l'initiative Jeu.Set.Équité, qui a pour objectif de favoriser la participation des femmes à tous les niveaux. Le programme de leadership, destiné aux jeunes filles, cherche à établir un réseau de talents émergents à travers la province.

Le programme vise à développer les compétences et les qualités nécessaires pour guider en toute confiance un programme de tennis pour les débutants, qu'ils soient enfants ou adultes. Il vise également à fournir aux jeunes filles les moyens d'acquérir davantage de ressources, de confiance en elles et de compétences en leadership qu'elles pourront mettre en pratique dans le cadre de leur stage instructeur et plus.

## CE PROGRAMME S'ADRESSE À QUI ?

Ce programme cible les jeunes filles âgées de 14 à 17 ans qui participent au tennis à divers niveaux, que ce soit en tant que joueuses compétitives ou récréatives, et qui aspirent à se développer tant sur le plan personnel que professionnel dans le domaine du tennis.

## QUELS SONT LES PRÉREQUIS DU PROGRAMME ?

1. Aucune exigence minimale en matière de certification
2. Âges : 14 à 17 ans
3. Genre : Féminin
4. Niveau de jeu minimum : 3.0

## QUI DONNERA LE PROGRAMME ?

Le programme sera donné par des femmes entraîneurs de Tennis Québec qui sont formées et perfectionnées conformément aux exigences du PNCE en matière de responsable du développement des entraîneurs(es).



Programme  
national de  
certification des  
entraîneurs



## QU'EST-CE QUE JE VAIS APPRENDRE ?

Dans le cadre de ce programme, vous allez enrichir votre compréhension et développer vos compétences dans les domaines suivants. L'objectif final est d'appliquer les connaissances acquises pendant les webinaires lors de votre stage en tant qu'institutrice.

### Compétences hors du terrain:

- Explorer votre identité et développer votre compréhension des autres
- Renforcer vos compétences en communication dans différents contextes
- Favoriser l'esprit d'équipe et les comportements positifs
- Gérer vos limites personnelles de manière efficace
- S'engager dans des activités de réseautage

### Compétences générales sur le terrain:

- Pratiquer/démontrer des compétences
- Diriger un groupe
- Enseigner conformément aux normes de qualité
- Encourager des comportements positifs chez les joueurs
- Être professionnelle

## COMMENT SERAI-JE ÉVALUÉE ?

Il y a deux catégories d'évaluations que les candidates doivent réussir pour obtenir la certification du programme de leadership des filles :

### Évaluations hors du terrain:

- Compléter tous les modules en ligne liés au stage instructeur, y compris la prise de décision éthique, la promotion de comportements positifs, et d'autres modules en ligne
- Assister à tous les webinaires
- Accomplir toutes les activités liées aux webinaires, telles que les devoirs, les rencontres individuelles, et la tenue d'un journal personnel

### Évaluations sur le terrain :

- Évaluation du niveau de jeu (3.0)
- Évaluer les démonstrations des compétences techniques
- Mettre en place des leçons conformes aux normes de qualité
- Maintenir un professionnalisme constant tout au long du stage

Les participantes ayant réussi avec succès le programme dans son entièreté seront officiellement certifiées instructrices de tennis et recevront un certificat du programme Jeu.Set.Équité.

Les participantes de 14 et 15 ans obtiendront la certification "Instructeur communautaire" à la fin du programme. La certification "Instructeur de tennis" leur sera décernée lors de leur 16e anniversaire de naissance.

Les candidates doivent obtenir une évaluation "conforme à la norme" pour toutes les évaluations afin d'obtenir leur certification. En cas d'évaluation "incomplète" pour l'une ou plusieurs d'entre elles, les candidates devront reprendre cette évaluation.

## QUEL EST LA STRUCTURE DU PROGRAMME ?

Ce programme de **45h de formation** se donnera en plusieurs temps:

- 6x sessions de 1h30 (webinaires)
- Stage instructeur de tennis de 35 heures (incluant 2x 2h session en webinaire)

Les webinaires sont programmés pour les dimanches soir, tandis que les ateliers sur le terrain auront lieu les samedis et dimanches. Les évaluations sont prévues pour le dimanche du deuxième regroupement.

## COMBIEN LE PROGRAMME COÛTE-T-IL ET COMMENT S'INSCRIRE?

Frais associés au programme :

- Pré-inscription gratuite!
- Coût d'inscription (candidate sélectionnée) : **350 \$ +taxes** (incluant le stage instructeur)\*

\* Une portion des frais de la formation bénéficie d'un soutien financier grâce à la bourse **Jacqueline Boutet** qui vise à promouvoir l'avancement des femmes dans le tennis.

Pour en apprendre davantage sur les critères d'admissibilité et les critères de sélection, veuillez consulter la page d'inscription : [Tennis Québec - Formations de Tennis Québec \(formationloisirsport.net\)](http://formationloisirsport.net)

