

**GRATUIT**



**Tennis Québec et Éducation Nutrition vous proposent une journée d'activités clés en main durant laquelle « l'école s'équipe pour les saines habitudes de vie! »**

**Soyez l'une des 45 écoles primaires qui auront la chance de recevoir gratuitement la visite de notre équipe ainsi que du matériel éducatif!**

**UNE JOURNÉE SUR LE THÈME DE LA SAINTE ALIMENTATION ET DU MINITENNIS**

**Tous les intervenant-es de votre école pourront en profiter!**

**Personnel enseignant en éducation physique et à la santé (EPS)**

Par Éducation Nutrition

- Rencontre virtuelle individuelle avec la diététiste-nutritionniste quelques jours avant le passage de la Tournée.
- Discussion sur la saine alimentation et les ressources gratuites offertes pour aborder le sujet avec les élèves au gymnase.

Par Tennis Québec

- Activité de minitennis au gymnase, animée par un spécialiste de tennis certifié, en avant-midi.
  - Des périodes supplémentaires en après-midi pourraient s'ajouter, selon l'intérêt des écoles et le calendrier établi.
- Présentation de cours types, spécifiques au préscolaire et à chaque cycle du primaire, lors de l'initiation des élèves au minitennis.
- Conseils sur l'utilisation de l'équipement de minitennis et sur l'optimisation de l'espace (gymnase, cour d'école).
- Enseignement des techniques de base et des situations de jeux.

**OFFRES EXCLUSIVES AUX 45 ÉCOLES SÉLECTIONNÉES POUR L'ACQUISITION DE MATÉRIEL DE MINITENNIS**

Programme de dons d'équipement financé par la Fondation Bon départ (écoles ayant un IMSE de 8 à 10)\*

ou

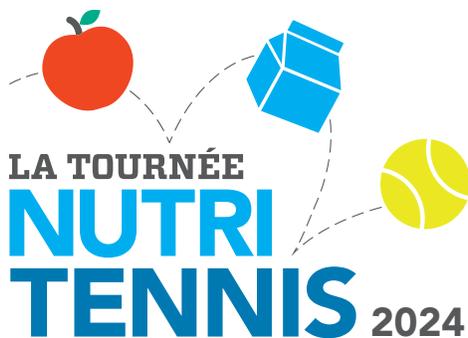
Achat par l'école d'un ensemble complet à un prix avantageux (Programme exclusif d'escompte)

\* Conditionnel à l'octroi d'une aide financière par la Fondation Bon départ pour l'année 2024



**Éducation  
Nutrition**

Par les diététistes des  
Producteurs laitiers du Canada



## Équipe du service de garde

Par Éducation Nutrition

- Courte rencontre téléphonique entre la diététiste-nutritionniste et la personne responsable du SDG afin de planifier la formation en présentiel et de discuter des enjeux de son milieu en lien avec la saine alimentation et le contexte des repas.
- Formation en présentiel sur la saine alimentation et le contexte des repas par la diététiste-nutritionniste (durée de deux heures).

## Personnel enseignant

Par Éducation Nutrition

- Rencontre « midi-express » avec la diététiste-nutritionniste sur la saine alimentation et les ressources gratuites offertes pour aborder le sujet avec les élèves en classe (20 à 30 minutes).
- Les enseignant-es et les élèves de deux classes chanceuses recevront la visite de la diététiste-nutritionniste pour vivre l'expérience Réaction : Quête active sur l'alimentation, une activité dynamique, éducative et interactive (30 minutes).

## Cette journée d'activités vous intéresse?

- Visitez le [www.tennis.qc.ca](http://www.tennis.qc.ca).
- Lisez attentivement les engagements des parties prenantes.
- Remplissez le formulaire d'inscription en ligne sur le site Internet de Tennis Québec. Vous pouvez également contacter le/la conseiller-ère pédagogique (CP) en EPS de votre centre de services scolaire pour vous accompagner dans le processus d'inscription.

## Période d'inscription

13 novembre au 18 décembre 2023

## Pour plus d'information

Contactez l'équipe de la Tournée nutri-tennis à [tourneenutritennis@gmail.com](mailto:tourneenutritennis@gmail.com)

*IMPORTANT : En cas de besoin, l'équipe de la Tournée nutri-tennis se réserve le droit de changer le calendrier, de modifier la formule ou encore d'annuler la Tournée.*

**Accompagner les élèves dans la découverte du tennis et de la saine alimentation, c'est leur donner des outils qui leur seront utiles toute leur vie!**

Cette tournée est offerte par Tennis Québec et Éducation Nutrition en collaboration avec :

