



# GRATUIT



La Tournée nutri-tennis vous propose une journée de formation dynamique et clés en main sur le thème de la saine alimentation et du minitennis. Le tout sera animé par un instructeur de tennis certifié et une diététiste-nutritionniste.

## UNE JOURNÉE DE FORMATION POUR VOTRE ÉQUIPE-ÉCOLE

### PERSONNEL ENSEIGNANT D'ÉDUCATION PHYSIQUE ET À LA SANTÉ

Formation active sur l'enseignement du minitennis à l'école (présentation de cours types et conseils sur l'utilisation de l'équipement spécialisé).

Au gymnase  
Une matinée

*En présence  
des élèves*

Rencontre individuelle pour découvrir des ressources gratuites pour aborder le sujet de la saine alimentation avec les élèves au gymnase.

En virtuel, quelques jours avant la Tournée  
20 à 30 minutes

### PERSONNEL ÉDUCATEUR DU SERVICE DE GARDE

Formation sur la saine alimentation et le contexte des repas.

Au service de garde  
2 heures

### PERSONNEL ENSEIGNANT TITULAIRE

Présentation de ressources gratuites pour aborder le sujet de la saine alimentation avec les élèves en classe.

Au salon du personnel  
10 minutes pendant la période du dîner

Activité Réaction : Quête active sur l'alimentation 2, une expérience dynamique, éducative et interactive.

En classe  
30 minutes par classe, dans deux classes

*En présence  
des élèves*

➔ Pour plus d'informations : [info@tourneenutritennis.ca](mailto:info@tourneenutritennis.ca)  
<https://tennis.qc.ca/tournee-nutri-tennis/>

Cette Tournée est présentée par :



Éducation  
Nutrition

Par les diététistes des  
Producteurs laitiers du Canada

En collaboration avec :



## VOUS AIMERIEZ RECEVOIR GRATUITEMENT LA VISITE DE LA TOURNÉE À VOTRE ÉCOLE?

➔ Période d'inscription :  
5 novembre au 6 décembre 2024

Assurez-vous que votre école puisse participer à l'ensemble des activités offertes avant de faire une inscription, puisque cela représente l'un des critères obligatoires pour recevoir la Tournée.

