

REINES DU TERRAIN

CAMPS DE TENNIS POUR LES FILLES

GUIDE D'INFORMATION

Un programme créé et offert par



**TENNIS
QUÉBEC**

SOMMAIRE



INTRODUCTION

page 3

VALEURS DU PROGRAMME

page 4

OBJECTIFS DU PROGRAMME

page 5

HORAIRE TYPE D'UN CAMP

page 6

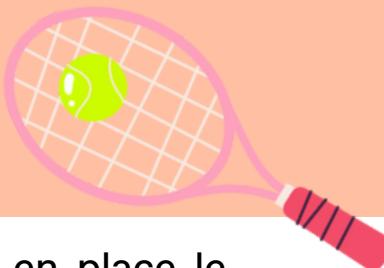
DÉTAILS DU PROGRAMME

page 7

NOTRE ÉQUIPE

page 8

INTRODUCTION



Tennis Québec, en collaboration avec Égal Action, a mis en place le programme Reines du terrain en 2024. Celui-ci s'adresse aux jeunes filles âgées de 7 à 12 ans qui pratiquent le tennis sur une base régulière et qui sont déjà dans le système compétitif.

Nous croyons fermement que ce programme contribuera à renforcer la confiance en soi des jeunes filles et leur sentiment d'appartenance à un groupe. Nous espérons sincèrement que les participantes vivront une expérience unique et enrichissante, en s'amusant dans un environnement positif et encourageant, où chacune pourra se dépasser à son rythme. Les camps Reines du terrain permettront à ces jeunes athlètes de s'épanouir tout en faisant un sport qu'elles aiment et leur ouvrira des fenêtres sur divers aspects liés à la pratique tennistique ou encore leur fera découvrir de nouvelles activités qui viendront enrichir leur bagage.

Sur le terrain, notre équipe guidera les filles à travers des activités tennistiques, des exercices de préparation physique et des jeux dans un format non compétitif. Hors terrain, des activités et ateliers diversifiés seront offerts aux participantes. L'objectif est de leur permettre d'explorer d'autres formes d'activités et d'en apprendre plus sur divers thèmes.



VALEURS DU PROGRAMME



COMMUNAUTÉ

Nous souhaitons créer une communauté de filles et de femmes dans le tennis qui pourront se soutenir tout au long de leur parcours.



AMITIÉ

Chacune construira des amitiés et des connexions sociales durables.



TRAVAIL D'ÉQUIPE

Nous travaillons en équipe et nous nous soutenons mutuellement, car ensemble nous sommes plus fortes.



OBJECTIFS DU PROGRAMME



Les objectifs du programme sont conçus pour propulser chaque participante vers de nouveaux défis tout en favorisant un sentiment de communauté.

Nous aspirons à cultiver un environnement où chaque fille est encouragée à atteindre son plein potentiel, que ce soit en maîtrisant de nouvelles compétences, en réalisant des défis personnels, ou en apportant des contributions significatives à la communauté tennistique.



ÉTABLIR UNE PLUS GRANDE ET PLUS SAINE COMMUNAUTÉ DE PARTICIPANTES, D'ENTRAÎNEURES ET DE LEADERS QUALIFIÉES.



CRÉER UN ENVIRONNEMENT SOCIAL POSITIF QUI FAVORISE UN SENTIMENT D'APPARTENANCE POUR LES JOUEUSES ET LES ENTRAÎNEURES.



OFFRIR UN ENVIRONNEMENT D'APPRENTISSAGE AMUSANT OÙ LES PARTICIPANTES PEUVENT APPRENDRE ET ÉPROUVER DU PLAISIR.



HORAIRE TYPE D'UN CAMP



Heure

Activité

Endroit

9 h 30 à 10 h 00

Accueil

En salle

10 h 00 à 12 h 00

Fitness / Jeux
Pratique du tennis

Terrain

12 h 00 à 13 h 00

Lunch

En salle

13 h 00 à 14 h 00

Atelier spécial

En salle

14 h 00 à 14 h 30

Mot de la fin

En salle



Horaire sujet à changements selon les camps.

DÉTAILS DU PROGRAMME



DÉTAILS DES CAMPS

- **Combien de camps?** 3 ou 4 camps par année
- **Quand?** Entre septembre et juin
- **Où?** Stade IGA, Montréal (ou autre club de tennis intérieur affilié à Tennis Québec de la région métropolitaine de Montréal)

QUI PEUT PARTICIPER?

Jeunes filles participant déjà à un programme compétitif offert par un club de tennis intérieur affilié à Tennis Québec qui ont un niveau de jeu suffisant pour jouer des points (avec balle orange, balle verte ou balle régulière), qui ont déjà participé à quelques tournois et qui démontrent un dynamisme et une capacité à travailler en équipe et qui contribuent à une ambiance positive.

Catégories d'âge admissible (Les catégories d'âges admissibles peuvent varier selon le camp.)

- U8 (7-8 ans)
- U10 (9-10 ans)
- U12 (11-12 ans)

FRAIS D'INSCRIPTION (pour une participante, par camp)

Frais d'inscription : 55,00 \$ + taxes

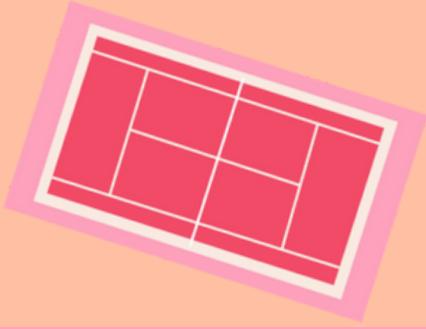
* Valeur réelle d'un camp : 120,00 \$ + taxes. Le coût d'inscription est moindre grâce à l'aide financière du fond Jacqueline Boutet pour l'avancement des femmes dans le tennis.

COMMENT S'INSCRIRE?

- 1) Tennis Québec communiquera avec les clubs/académies de tennis intérieur affiliées à la fédération pour leur transmettre les détails du programme Reines du terrain pour l'année en cours (normalement au début de la saison intérieure).
- 2) Les responsables des programmes compétitifs de ces différents clubs/académies soumettront à la fédération une liste de candidates potentielles pour le programme.
- 3) Tennis Québec sélectionnera les joueuses qui seront acceptées pour le premier camp.
- 4) Tennis Québec communiquera directement avec les parents des athlètes sélectionnées. Ceux-ci devront remplir le formulaire d'inscription et payer la facture qu'ils recevront pour acquitter les frais d'inscription.

IMPORTANT : Les athlètes sélectionnées pour participer au programme Reines du terrain pourraient participer à 1 ou 2 camps minimum. Tennis Québec sélectionnera de nouvelles participantes d'un camp à l'autre afin d'offrir la chance au plus grand nombre possibles de jeunes filles de pouvoir participer.

NOTRE ÉQUIPE



Le programme Reines du terrain est entièrement offert par des entraîneures féminines dûment certifiées.

Nous sommes également fières d'impliquer des instructrices de tennis issues du programme de leadership féminin offert par Tennis Québec. Elles travailleront à titre d'assistantes du programme.

Les invitées pour les ateliers spéciaux seront officiellement reconnues par leur association professionnelle spécifique ou détiendront une certification valide dans leur champ de compétences.

Remarque : D'autres entraîneur·es, invitée·es spéciaux·ales et prestataires de services peuvent être ajouté·es selon les camps.

Le programme Reines du terrain a été créé par Tennis Québec en collaboration avec Égale Action



SOUTENIR LES FEMMES DANS LE SPORT

Égale Action est partenaire d'un milieu sportif engagé pour plus d'équité dans le sport. En équipe avec les protagonistes du sport au Québec, Égale Action souhaite dépasser les inégalités de genres entretenues par le système sportif pour encourager et augmenter la participation féminine en sport et soutenir le développement du leadership féminin dans le sport au Québec. Sa mission : rendre le système sportif québécois équitable ET égalitaire à l'égard des filles et des femmes et soutenir ces dernières dans le développement de leur plein potentiel.

Ce programme est rendu possible grâce au fond Jacqueline Boutet

POUR L'AVANCEMENT DES FILLES DANS LE TENNIS

Madame Jacqueline Boutet était une femme d'affaires accomplie et une véritable pionnière, ouvrant la voie à de nombreuses femmes qui occupent aujourd'hui des postes prestigieux. Son engagement civique l'a poussée à consacrer sa vie à la promotion du sport et des arts, tout en soutenant avec générosité diverses organisations et fondations. Madame Boutet s'est toujours grandement investie dans la société et a multiplié ses efforts de bénévolat. En 1995, elle avait d'ailleurs reçu la médaille de l'Ordre du Canada, en 2002, elle avait été nommée bénévole de l'année (Prix Dollars-Morin) par Sport-Québec. Un an plus tard, en 2003, elle avait été intronisée au Temple de la renommée du tennis canadien en tant que bâtisseuse.

REINES DU TERRAIN

CAMPS DE TENNIS POUR LES FILLES

Vous avez des interrogations ou vous désirez
obtenir plus de renseignements?

Écrivez à :

Julie Robert, coordonnatrice du programme
cocom@tennis.qc.ca

Un programme
créé et offert par



TENNIS
QUÉBEC