



GRATUIT



La Tournée nutri-tennis propose une journée sur les thèmes de la saine alimentation et du minitennis. Les activités seront animées par une diététiste-nutritionniste et un entraîneur de tennis certifié.

UNE JOURNÉE DYNAMIQUE POUR VOTRE ÉCOLE!

ÉLÈVES (PRÉSENCE DE L'ENSEIGNANT·E REQUISE)

Activités découverte de minitennis adaptées au niveau scolaire des élèves.

Au gymnase

À chaque période de la journée

Activité éducative et interactive sur la saine alimentation.

En classe

25 minutes par classe, dans trois classes

PERSONNEL ENSEIGNANT (TITULAIRE / ÉDUCATION PHYSIQUE ET À LA SANTÉ)

Discussion entre l'enseignant·e d'EPS et l'animateur de tennis concernant l'enseignement du tennis à l'école (présentation de cours types et conseils sur l'utilisation de l'équipement spécialisé).

Au gymnase

30 minutes

Présentation de ressources gratuites pour aborder la saine alimentation avec les élèves, en classe ou au gymnase (destinée à tout le personnel enseignant).

Au salon du personnel

15 minutes pendant la période du dîner

PERSONNEL ÉDUCATEUR DU SERVICE DE GARDE

Formation sur la saine alimentation proposant des stratégies concrètes face à des enjeux propres aux services de garde (ex. : composer avec le dessert, agir positivement face à un enfant qui mangent peu, collaborer avec les parents).

Au service de garde

1 h 30

 Pour plus d'informations : info@tourneenutritennis.ca
tennis.qc.ca/tournee-nutri-tennis

La Tournée nutri-tennis est présentée par :



En collaboration avec :



Québec



**Éducation
Nutrition**

Par les diététistes des
Producteurs laitiers du Canada

**VOUS AIMERIEZ RECEVOIR
GRATUITEMENT LA VISITE DE LA
TOURNÉE À VOTRE ÉCOLE?**

Remplissez le formulaire d'intérêt
du 3 au 28 novembre 2025



Important: L'école s'engage à participer à l'ensemble des activités mentionnées ci-dessus afin de prendre part à la Tournée.