



GRATUIT



La Tournée nutri-tennis propose une journée sur les thèmes de la saine alimentation et du minitennis. Les activités seront animées par une diététiste-nutritionniste et un entraîneur de tennis certifié.

UNE JOURNÉE DYNAMIQUE POUR VOTRE ÉCOLE!

ÉLÈVES

Activités découverte de minitennis adaptées au niveau scolaire des élèves.
Présence et participation de l'enseignant-e en gymnase requises

[Au gymnase](#)

À chaque période de la journée

Activité éducative et interactive sur la saine alimentation.

*Présence et participation de l'enseignant-e en classe requises

[En classe](#)

25 minutes par classe, dans quatre classes

PERSONNEL ENSEIGNANT (TITULAIRE / ÉDUCATION PHYSIQUE ET À LA SANTÉ)

Discussion entre l'enseignant-e d'EPS et l'animateur de tennis concernant l'enseignement du tennis à l'école (présentation de cours types et conseils sur l'utilisation de l'équipement spécialisé).

*Présence et participation de l'enseignant-e en gymnase requises toute la journée.

[Au gymnase](#)

30 minutes

Présentation de ressources gratuites pour aborder la saine alimentation avec les élèves, en classe ou au gymnase (destinée à tout le personnel enseignant).

[Au salon du personnel](#)

15 minutes pendant la période du dîner

PERSONNEL ÉDUCATEUR DU SERVICE DE GARDE

Formation sur la saine alimentation proposant des stratégies concrètes face à des enjeux propres aux services de garde (ex. : composer avec le dessert, agir positivement face à un enfant qui mange peu, collaborer avec les parents).

[Au service de garde](#)

1 h 30



Pour plus d'informations : tennis.qc.ca/tournee-nutri-tennis
info@tourneenutritennis.ca

La Tournée nutri-tennis est présentée par :



Éducation
Nutrition

Par les diététistes des
Producteurs laitiers du Canada

En collaboration avec :



VOUS AIMERIEZ RECEVOIR GRATUITEMENT LA VISITE DE LA TOURNÉE À VOTRE ÉCOLE?

Remplissez le formulaire d'intérêt
du 1er octobre au 2 novembre 2026



Important: L'école s'engage à participer à l'ensemble des activités mentionnées ci-dessus afin de prendre part à la Tournée.

