LA TOURNÉE NUTRI TENNIS 2027

GRATUIT

La Tournée nutri-tennis propose une journée sur les thèmes de la saine alimentation et du minitennis. Les activités seront animées par une diététiste-nutritionniste et un entraîneur de tennis certifié.

UNE JOURNÉE DYNAMIQUE POUR VOTRE ÉCOLE!

ÉLÈVES

Activités découverte de minitennis adaptées au niveau scolaire des élèves.
*Présence et participation de l'enseignant·e en gymnase requises

Au gymnase
À chaque période de la journée

Activité éducative et interactive sur la saine alimentation.
*Présence et participation de l'enseignant·e en classe requises

En classe
25 minutes par classe, dans quatre classes

PERSONNEL ENSEIGNANT (TITULAIRE / ÉDUCATION PHYSIQUE ET À LA SANTÉ)

Discussion entre l'enseignant·e d'EPS et l'animateur de tennis concernant l'enseignement du tennis à l'école (présentation de cours types et conseils sur l'utilisation de l'équipement spécialisé).

Au gymnase
30 minutes

Présentation de ressources gratuites pour aborder la saine alimentation avec les élèves, en classe ou au gymnase (destinée à tout le personnel enseignant).

Au salon du personnel
15 minutes pendant la période du dîner

PERSONNEL ÉDUCATEUR DU SERVICE DE GARDE

Formation sur la saine alimentation proposant des stratégies concrètes face à des enjeux propres aux services de garde (ex. : composer avec le dessert, agir positivement face à un enfant qui mange peu, collaborer avec les parents).

Au service de garde
1 h 30

Pour plus d'informations : tennis.qc.ca/tournee-nutri-tennis
info@tourneenutritennis.ca

La Tournée nutri-tennis est présentée par :

TENNIS QUÉBEC

Éducation Nutrition
Par les diététistes des Producteurs laitiers du Canada

En collaboration avec :

LA FONDATION DES AMIS DU TENNIS

Penn Balle officielle

Québec

Wilson

VOUS AIMERIEZ RECEVOIR GRATUITEMENT LA VISITE DE LA TOURNÉE À VOTRE ÉCOLE?

Remplissez le formulaire d'intérêt
du 1er octobre au 2 novembre 2026

Important : L'école s'engage à participer à l'ensemble des activités mentionnées ci-dessus afin de prendre part à la Tournée.